



Vinner-selfie! Fra venstre vinner av 13 km løp, Tane Gresvik, nummer 2 Gunhild Nytrøen, og vinner av 6 km løp Abelone Lyng.

08-09-2018 13:09 CEST

## Ny løyperekord i Trysilrypa

### Det 19. Trysilrypa med ny løyperekord

4530 glade ryper stod på startstreken under årets Trysilrypa, det 19. i rekken. Løpsklassene var først ut, og første rype over målstreken ble Trysilrypas egen ambassadør, Abelone Lyng, med ny bestetid på distansen, 29:42. Seier på 13 km terrengløp gikk til Tane Gresvik på tiden 1:13:21.

*Topp 3 på 6 km løp. Fra venstre Hanne Solheim, Abelone Lyng og Randi Hukset Sollie*

## Rypeambassadøren tok seieren

Tåke og utsikter for regn satte ingen stopper på løpsgleden til damene som deltok på 6 og 13 km løp. Gode temperaturer i fjellet og gode løpeforhold førte til gode tider, og Abelone Lyng var strålende fornøyd da hun kom over mål etter 6 km, som debutant på rypas korteste løpsdistanse.

-Jeg er litt overrasket over seieren. Jeg har ikke hatt den beste oppladningen. Fikk en kneskade for tre uker side og trakk en visdomstann for en uke siden, så jeg var litt usikker foran start. Men kroppen viste seg å fungere bra, så jeg er kjempefornøyd. Det ble jo også løyperekord, sier en glad vinner.

Abelone deltok på 13 km i fjor, men valgte seg i år den kortere distansen.

- Jeg liker variasjon og synes det er morsomt å få til et raskt terrengløp. Jeg er vanligvis med på lengre løp, men synes det er morsomt å få litt fart i bena.

## I tet fra start til mål

Vinner av 13 km terrengløp, Tane Gresvik, deltok på Trysilrypa for andre gang. Hun hadde lagt opp taktikken etter fjorårets erfaringer.

-Det var litt tungt i starten. Men jeg hadde lært fra i fjor, tok det med ro opp bakkene og jobbet heller på innover. Jeg var litt mer heldig i fjor, for da hadde jeg en rygg å ligge bak. Jeg hadde tenkt å finne en rygg i år også, men jeg fikk en god start og kom i tet, og da var det bare å gi gass. Jeg løp alene hele veien. Men det var veldig gøy, og jeg er godt fornøyd. Jeg synes Trysilrypa er et bra arrangement. Det er gøy å være med, og jeg stiller sikkert til start også neste år, smiler en fornøyd vinner.

*13 km terrengløp ble vunnet av fra venstre Tane Gresvik. Her med nummer 2, Gunhild Nytrøen.*

## Trysildamene deltar også

*Også noen lokale damer hadde funnet veien til Trysilfjellet og Trysilrypa. I klassen 40-49 kom Lise Rundfloen, til høyre, inn på en fin 5. plass på tiden 1:18.44. Marit Sandvik, i midten, fullførte på solide 1:27:54 i samme klasse. Gunn Marit Nybrenna, til venstre, vant klassen 50-59 på tiden 1:23.22.*

## **God stemning og strålende damer**

Trysilrypa arrangeres for 19. gang i år. Deltakerrekorden fra 2016 på 5320 står godt. Men arrangementsansvarlig for Trysilrypa, Gedde Enberget, er fornøyd med årets deltakertall på 4530.

- Jeg er strålende fornøyd med deltakertallet og med arrangementet. Som alltid stråler jentene og det er veldig god stemning her, forteller Gedde Enberget.

Nå gleder vi oss over at alle ryper skal få en fin tur i fjellet, før de nyter dagen videre med alt vi har på programmet. I kveld over 560 meldt seg på Rypens aften. I år går vi for et litt annet konsept med Wallmans on tour. Det blir garantert en forrykende helaften, sier en fornøyd rypesjef.

*Gedde Enberget, rypesjef*

## **Godt booket rypehotell**

Radisson Blu Mountain Resort & Residences i Fageråsen holder normalt stengt i sommersesongen. Men åpner under Trysilrypa åpner hotellet dørene, og i år har 800 av Trysilrypene booket seg inn på hotell. Hotellets eget rypeprogram består blant annet av gode måltider, after run, live musikk og SPA.

## **Trysilrypa terrengløp 8. september 2018**

6 km

*1. Abelone Lyng, Bøler IF Friidrett: 29:42*

*2. Hanne Solheim: 30:27*

3. Randi Hukset Sollie: 30.50

13 km

1. Tane Gresvik: 1:13:21

2. Gunhild Nytrøen, Lyn ski: 1:14:02

3. Mariann Torvanget: 1.16:25

3. Ilona Jambor: 1.16:25

[Komplett resultatliste 6 og 13 km løp](#)

### **For mer informasjon, ta kontakt**

Gedde Enberget, arrangementsansvarlig for Trysilrypa, telefon 41 44 85 60 eller e-post: [geddetelemark@gmail.com](mailto:geddetelemark@gmail.com).

---

*Destinasjon Trysil er en medlemsorganisasjon for all reiselivsrelatert virksomhet i Trysil.*

*Trysil er Norges største ski- og stisykkeldestinasjon. Vi har 850 000 gjestedøgn, 28 000 senger rundt Trysilfjellet, over 919 000 skidager, 207 millioner NOK i skipassomsetning, 67 bakker, 29 heiser, over 500 km med langrennsløyper. 40 000 sykkel dager, 100 km med naturlig singeltrack, sykkelparker, over 40 km tilrettelagte sykkelstier og et stort utvalg av aktiviteter og arrangementer. Over 70 % av de kommersielle gjestedøgnene i Trysil kommer fra utlandet. Trysil reiselivsstrategi 2020 viser retningen for en offensiv satsning på å videreutvikle Trysil som helårlig og internasjonal destinasjon.*