



Endelig blir det Trysilrypa igjen. Lørdag 11. september braker det løs for 2000 damer i Trysilfjellet. Foto: Ola Matsson/Trysil

07-09-2021 11:21 CEST

## Slik blir årets Trysilrypa

**Trysilrypa har på det meste hatt over 5000 deltakere. I år kan arrangementet gjennomføres, men med over halvering av deltakere. 9. til 12. september inntar 2000 damer Trysilfjellet.**

Trysilrypa er et av det største og viktigste arrangementet i Trysil. Hvert år har 5000 damer valfartet til Trysil en helg i september for å gå eller løpe i fjellet, og ikke minst ha ei sosial helg med Afterrun og festaften. I fjor ble Trysilrypa, naturlig nok, avlyst. I år blir arrangementet gjennomført, men annerledes på veldig mange måter.

- Vi er bare veldig glade for at vi kan arrangere Trysilrypa i år, sier Tore Hagen, arrangementsansvarlig i Destinasjon Trysil. - Det har vært en del usikkerheter på veien, men nå er vi trygge på at vi har et godt og fint opplegg for de 2000 damene som ankommer Trysil i helga.

### **Anbefaler koronatest for alle**

Alle som har meldt seg på årets Trysilrypa må vise til grønt koronasertifikat. De som ikke har det, må koronatestes.

### [Se hva som gjelder under årets Trysilrypa](#)

- Vi antar at de fleste som kommer hit denne helgen er fullvaksinert, men for de som ikke er det så er det hurtigtest som gjelder. Vi oppfordrer alle til å teste seg, for å være på den sikre siden. I tillegg har vi tatt flere andre grep som skal gjøre arrangementet trygt for deltakerne, forteller Hagen.

### **Populært terrengløp i høstfjellet**

Majoriteten av deltakerne under Trysilrypa går turmarsjene som er på 6 eller 13 kilometer under Trysilrypa, men det er også over 100 deltakere som deltar på terrengløpet, som har de samme distansene.

- Løypene for terrengløpene er kjent for å ha fantastiske rammer. Damene heier hverandre frem. Og selv om traseen går i et utfordrende terreng så er dette allikevel et løp for alle, selv om du har løpt mye eller lite i terreng tidligere, forteller Hagen. - De to distansene, 13 og 6 km, gjør at alle vil finne en passende utfordring. Det er gode pengepremier til de tre beste, og mulighet for å enda en pengepremie for de som klarer løyperekordene.

### **God stemning under årets Trysilrypa**

Det legges ikke opp til felles afterrun og middag med underholdning i stortelt slik Trysilrypa har i et normalår.

- Vi er sikre på at årets Trysilrypa blir et fint arrangement for alle som deltar. Spisestedene i Trysil har rigget seg klare for å ta imot glade ryper med levende musikk og egne rypemenyer. Handelsstanden i Trysil kjører på med gode rypetilbud og fjellet har tatt på seg høstfargene, forteller Hagen. - Dette er første gang jeg er ansvarlig for Trysilrypa, og nå gleder jeg meg skikkelig

til det ruller i gang.

**For mer informasjon, ta kontakt med**

Tore Hagen, arrangementsansvarlig i Destinasjon Trysil, telefon 93 83 24 24 eller e-post: [tore @trysil.com](mailto:tore@trysil.com).

---

Destinasjon Trysil er en medlemsorganisasjon for næringsvirksomhet i Trysil, eid av over 200 virksomheter i Trysil.

*Trysil er Norges største ski- og stisykkeldestinasjon. Vi har 885 000 gjestedøgn, 28 500 senger rundt Trysilfjellet, over 1 100 000 skidager, 255 millioner NOK i skipassomsetning, 68 bakker, 31 heiser, over 500 km med langrennsløyper. Over 72 000 sykkel dager, 100 km med naturlig sykkelstier, sykkelparker, over 50 km tilrettelagte sykkelstier og et stort utvalg av aktiviteter og arrangementer. 80 % av de kommersielle gjestedøgnene i Trysil kommer fra utlandet. Trysil reiselivsstrategi 2030 viser retningen for en optimalisert og bærekraftig vekst, med en offensiv satsning på å videreutvikle Trysil som helårlig og internasjonal destinasjon.*