



Vinner i 13 km terrengløp under Trysilrypa ble Liv Tone Heramb fra Risberget IL. Foto: Ola Matsson

10-09-2022 17:23 CEST

Spreke Trysilryper farget fjellet rosa – over 2000 deltakere

Lørdag 10. september stod 2100 damer på startstreken da Trysilrypa endelig var tilbake i sin normale form. Det var 90 løpere i løpsklassen, mens resten av damene fikk en litt våt, men fin fjelltur i Trysilfjellet.

Trysilrypa arrangeres i år for 22. gang. Det er Trysils største arrangement, og er en viktig inntektskilde for mange idrettslag i Trysil som jobber dugnad denne helgen i september. Hvert år valfarter tusenvis av damer til Trysil for en helg med terrengløp, fjellmarsj og ikke minst for å ha ei sosial jentehelg.

Som mange andre arrangement de siste to årene har Trysilrypa vært rammet av avlysninger og koronarestriksjoner. Men i år kunne endelig Trysilrypa gjennomføres på helt vanlig vis, og det med en økning i deltakerantallet på nesten 20 prosent sammenlignet med fjoråret.

- Vi er fornøyde med årets deltakerantall, til tross for at langt flere har deltatt på Trysilrypa tidligere. Vi kjenner nok fortsatt ettervirkninger etter koronaen, men vi har troen på at arrangementet vil vokse igjen, forteller Ida Dyreng, daglig leder i Destinasjon Trysil. – Det er første gang jeg er med å arrangere Trysilrypa, og det har vært en opplevelse. Så mange glade, fornøyde og ikke minst spreke damer.

Overlegen seier i løpsklassen

I løpsklassen ble det en overlegen seier til rype-veteranen Liv Tone Heramb fra Risberget IL i 13 kilometeren. Hun var i mål på tiden 1:10:51, hele 17 minutter før nr. 2 som ble Ann-Ina Johannessen på tiden 1.27.28. Tredjeplass på 13 kilometer ble Ann-Christin Eriksen på 1:28:20.

Ania Zielinkiewicz fra Lillehammer IF ble vinner på 6 kilometeren med tiden 30:51, andreplass gikk til Vibeke Wold på 31:09 og tredjeplass til Randi Hukset Sollie på 31:40.

[Se hele resultatlisten fra Trysilrypa terrengløp 10. august 2022.](#)

Afterun løftet taket

Etter målgang var det klart for afterrun i rypeteltet med nærmere 1000 Trysilryper. Det var god stemning fra første sekund, og taket nærmest løftet seg da det svenske bandet CLC kom på med den ene slageren etter den andre.

Dato for neste års Trysilrypa er satt til 7. til 10. september 2023.

For mer informasjon, ta kontakt med

Ida Dyreng, daglig leder i Destinasjon Trysil, på telefon 90 73 23 08 eller e-post: ida@trysil.com.

Destinasjon Trysil er en medlemsorganisasjon for næringsvirksomhet i Trysil, eid av over 200 virksomheter i Trysil.

Trysil er Norges største ski- og stisykkeldestinasjon. Vi har 885 000 gjestedøgn, 28 500 senger rundt Trysilfjellet, over 1 100 000 skidager, 255 millioner NOK i skipassomsetning, 68 bakker, 31 heiser, over 500 km med langrennsløyper. Over 87 000 sykkel dager, 100 km med naturlig sykkelstier, sykkelparker, over 50 km tilrettelagte sykkelstier og et stort utvalg av aktiviteter og arrangementer. 80 % av de kommersielle gjestedøgnene i Trysil kommer fra utlandet. Trysil reiselivsstrategi 2030 viser retningen for en optimalisert og bærekraftig vekst, med en offensiv satsning på å videreutvikle Trysil som helårlig og internasjonal destinasjon.

Kontaktpersoner



Ida Dyreng

Pressekontakt

Daglig leder, Destinasjon Trysil

ida@trysil.com

+47 90 73 23 08