



05-09-2015 14:04 CEST

Spreke Trysilryper tok fjellet med storm!

Lørdag morgen stod 4500 ryper på startstreken i Trysil for å gjennomføre Trysilrypa 2015. De fleste for å være med på turmarsj, men det er økning i løpsklassene hvert år. 13 og 6 km løp var først ut. Regnvær og stedvis glatt terreng bød ikke til rekordtider - men allikevel fremragende deltagelse.

– Det er dette som er terrengløp!

13 km er den lengste distansen som tilbys Trysilrypene. En fin runde i Fageråsen som går i variert terreng, med hovedvekt på sti.

– Vi får mye skryt av 13 kilometeren, sier sjefsrype Gedde Enberget. De som deltar i løpsklassen sier klart og tydelig at det er dette som er terrengløp. I dag var det stedvis litt glatt og vått og det var motvind i fjellet, men de 91 påmeldte i denne klassen hadde en fin tur.

Rekordtid på 13 km løp ble satt i 2008 av Rita Nordsveen, Hun deltok ikke i år. Årets bestetid på denne distansen ble satt av Marte Glendey Iversen i klassen 30-39 år på tiden 1.17,37.

Trysilinger deltar også på Trysilrypa og på plass 2 og 3 i klassen 40-49 kom Lise Rundfloen og Gunn Marit Nybrenna på tidene 1.18,48 og 1.19,29.

6 km hurtigdistanse

6 kilometeren ble i år som mange av de foregående årene vunnet av Lill Hege Bjørklund Heramb fra Sørskogbygda. Hun skryter i sin omtale av løypene og av Trysilrypa genrelt, men er også klar på at 6 kilometeren er en lur distance.

– Distansen og løypa er fin, men den kan lure deg litt. 6 km er jo ikke kjempelangt, men den er tung i starten og det er noen stigninger underveis som du merker godt i bena.

Treningsambassadør med solid gjennomføring

Trysilrypa har for første gang i år jobbet med en treningsambassadør. Nina Bamrud fra Nannestad har i 12 uker fulgt Trysilrypas eget treningsprogram, og med målet for øyet har hun fulgt programmet til prunkt og prikke. Målet til Nina var å komme i topp 10 klassen på 6 km løp. Nina kom inn på en flott 9. plass. Bare litt over 8 minutter etter vinner Bjørklund Hermab, som forøvrig har satt opp treningsprogrammet som Nina har fulgt disse ukene.

Årets deltakertall er en tangering av rekorden i 2013.

For mer informasjon om Trysilrypa 2015:

Gedde Enberget, 414 48 560

Gudrun Sanaker Lohne, 481 51 822

Fakta om Trysilrypa

Trysilrypa arrangeres fra 3.-6. september 2015. Trysilrypa er Norges største fjellmarsj- og løp for damer og arrangeres i år for 16. gang. Det endelige deltakertallet i år ble 4500, en tangering av rekorden i 2013.

Trysilrypa er en helg som arrangeres av og for damer. Det er Fageråsen, Trysilfjellets nordside, som er arena for Trysilrypa. Men også overnattingssteder på sørsiden av fjellet tas i bruk.

Selve turdagen er lørdag 5. september. Deltakerne kan velge mellom 3 distanser: 6 km løp eller marsj, 10 km turmarsj, 13 km løp, turmarsj eller speedwalk.

Destinasjon Trysil er en medlemsorganisasjon for all reiselivsrelatert virksomhet i Trysil.

Trysil er Norges største skisted og naturens fornøylespark. Vi har 700 000 gjestedøgn, 845 000 skidager, 67 bakker, 31 heiser, 100 km med langrensløyper i Trysilfjellet og totalt over 500 km i Trysil kommune og et stort utvalg av aktiviteter og arrangementer. Trysil reiselivsstrategi 2020 viser retningen for en offensiv satsning på å videreutvikle Trysil som internasjonal destinasjon.