



Det ble en imponerende løyperekord under årets Trysilrypa terrengløp av Silje Fjørtoft, startnummer 172.

09-09-2017 13:39 CEST

Vått, men rått på Trysilrypa

Det ble en våt affære når drøye 5200 damer tok seg over fjellet under årets Trysilrypa. Det stoppet ikke nykommeren i Trysilrypa, Silje Fjørtoft, som slo løyperekorden i 13 km-klassen. I 6 km-klassen vant Liv Tone Heramb på tiden 31:56.

Veldig imponerende løyperekorden

Regnvær og glatt terreng var ikke det beste utgangspunktet for løyperekorder under årets Trysilrypa, men Silje Fjørtoft, som har flere NM-titler fra løp på bane, slo løyperekorden fra 2008 på den lengste distansen, 13 km-klassen,

med nesten ett sekund. Det var totalt 265 som var påmeldt til årets Trysilrypa terrengløp.

- Det er første gang jeg er med på Trysilrypa. Jeg er ikke vant å løpe i et slikt terreng. Egentlig liker jeg best å løpe i flatt terreng, men det var veldig kjekt å løpe Trysilrypa i dag. Dette var en ny erfaring for meg, sa en fornøyd Silje Fjørtoft, fra Ullensaker/Kisa IL. – Det fine med det ulende terrenget var at man fikk litt pause, og så kunne jeg bare løpe på andre steder.

Løyperekorden i 13 km ble satt i 2008 av Rita Nordsveen, Ilseng, på tiden 1:03:36. Dagens rekord ble 1:02:52.

Artig løype med rullende terreng

Andrelassen i 13 km-klassen gikk til fjorårets vinner, Maja Solbakken, Ren-Eng, med tiden 1:09:35.

- Det var litt bløtere å løpe Trysilrypa i år. Men jeg liker veldig godt dette løpet. Det er en artig løype, med et rullende terreng. Det gir god fartsfølelse, fortalte en gjørmete Maja Solbakken etter målgang.

I 6 km-klassen var det fjorårets tredje plass som sprang inn til seire. Liv Tone Heramb løp inn på tiden 31:56.

Fornøyde rypeambassadører

Trysilrypa har i år inngått et samarbeid med Runner's World i år for å øke fokuset på løpsdelen av arrangementet. De har rekruttert tre rypeambassadører som har blogget om sitt treningsopplegg mot Trysilrypa. Det tre bloggerne Abelone Lyng, Torunn Brandvold og Hilde Buflod var fornøyde etter vel gjennomført løp.

- Jeg liker å løpe i regn. Jeg vanntett, selv om ikke klærne mine er det. Faktisk jo mer gjørmete jeg er, jo bedre er det, sier en giret Abelone Lyng. – Målet

mitt var å løpe under 1:20 og det klarte jeg. Jeg ble nummer to i 13 km, klasse 30-39 år med tiden 1:18:48.

God stemning og strålende damer

Trysilrypa arrangeres for 18. gang i år. Selv om det ikke ble deltakerrekord, holder Trysilrypa et imponerende deltakerantall. I år var det totalt 5232 påmeldte, mot 5320 i fjor.

- Jeg er strålende fornøyd med arrangementet. Selv om været ikke har vært på vår side, så stråler jentene. Det er veldig god stemning her, og bedre skal det bli utover dagen nå først med afterrun og så Raske menn på årets Rypenes aften, forteller Gedde Enberget, arrangementsansvarlig for Trysilrypa.

Trysilrypa terrengløp 9. september 2017

6 km

- 1.Liv Tone Heramb, 31:56
- 2.Mette Haga, Ytre Enbakk: 32:50
- 3.Linda Dragland: 34:25

13 km

- 1.Silje Fjørtoft, Ullensaker/Kisa IL, 1:02:52
- 2.Maja Solbakken, Ren-Eng, 1:09:35
- 3.Eline Andresen, Oslofjord triatlon, 1:11:02

[Se alle resultatene her](#)

For mer informasjon, ta kontakt

Gedde Enberget, arrangementsansvarlig for Trysilrypa, telefon 41 44 85 60 eller e-post: geddetelemark@gmail.com.

Destinasjon Trysil er en medlemsorganisasjon for all reiselivsrelatert virksomhet i Trysil.

Trysil er Norges største ski- og stisykkeldestinasjon. Vi har 850 000 gjestedøgn, 28 000 senger rundt Trysilfjellet, over 919 000 skidager, 207 millioner NOK i skipassomsetning, 67 bakker, 29 heiser, over 500 km med langrennsløyper. 25 000 sykkeldager, 100 km med naturlig singeltrack, sykkelparker, over 20 km tilrettelagte sykkelløyper og et stort utvalg av aktiviteter og arrangementer. Over 70 % av de kommersielle gjestedøgnene i Trysil kommer fra utlandet. Trysil reiselivsstrategi 2020 viser retningen for en offensiv satsning på å videreutvikle Trysil som helårlig og internasjonal destinasjon.